**Izvedbeni plan nastave (*syllabus***[[1]](#footnote-1)**)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sastavnica** | **Centar za tjelovježbu i studentski sport** | **akad. god.** | 2024. / 2025. |
| **Naziv kolegija** | **Ekstremni sport - Skateboarding** | **ECTS** | **1** |
| **Naziv studija** |  |
| **Razina studija** | [x]  preddiplomski  | [x]  diplomski | [ ]  integrirani | [ ]  poslijediplomski |
| **Godina studija** | [x]  1. | [x]  2. | [x]  3. | [x]  4. | [x]  5. |
| **Semestar** | [x]  zimski[ ]  ljetni | [ ]  I. | [ ]  II. | [ ]  III. | [ ]  IV. | [ ]  V. | [ ]  VI. |
| **Status kolegija** | [ ]  obvezni kolegij | [ ]  izborni kolegij | [x]  izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela | **Nastavničke kompetencije** | [ ]  DA[x]  NE |
| **Opterećenje**  | 0 | **P** | 0 | **S** | 30 | **V** | **Mrežne stranice kolegija** | [ ]  DA [x]  NE |
| **Mjesto i vrijeme izvođenja nastave** | Skatepark Menza, petak 15h | **Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij** | hrvatski/engleski |
| **Početak nastave** | 2.10.2024 | **Završetak nastave** | 24.01.2025 |
| **Preduvjeti za upis** | / |
|  |
| **Nositelj kolegija** | Izv. prof. dr. sc. Gordana Ivković |
| **E-mail** | givkovic@unizd.hr | **Konzultacije** |  |
| **Izvođač kolegija** | dr.sc. Vlatko Knežević |
| **E-mail** | vknezvi1@unizd.hr | **Konzultacije** |  |
| **Suradnici na kolegiju** |  |
| **E-mail** |  | **Konzultacije** |  |
| **Suradnici na kolegiju** |  |
| **E-mail** |  | **Konzultacije** |  |
|  |
| **Vrste izvođenja nastave** | [ ]  predavanja | [x]  seminari i radionice | [x]  vježbe | [ ]  obrazovanje na daljinu | [ ]  terenska nastava |
| [ ]  samostalni zadaci | [ ]  multimedija i mreža | [ ]  laboratorij | [ ]  mentorski rad | [ ]  ostalo |
| **Ishodi učenja kolegija** | 1. usvajanje terminologije skate dijelova i elemenata vožnje2. upoznavanje s fundamentalnim pokretima i terminologijom skate trikova3. usvajanje osnova kontrole i ravnoteže4. usvajanje vožnje po skatepark elementima5. izvođenje osnovnih skate trikova (ollie,shovit)6. izvođenje okreta za 180°i 360°7. usvajanje vožnje regular,switch,nollie,fakie8. usvajanje osnovne vožnje na skatepark rampi i bazenu (pool) |
| **Ishodi učenja na razini programa** |  |
|  |
| **Načini praćenja studenata** | [x]  pohađanje nastave | [ ]  priprema za nastavu | [ ]  domaće zadaće | [ ]  kontinuirana evaluacija | [ ]  istraživanje |
| [x]  praktični rad | [ ]  eksperimentalni rad | [ ]  izlaganje | [ ]  projekt | [x]  seminar |
| [ ]  kolokvij(i) | [ ]  pismeni ispit | [ ]  usmeni ispit | [ ]  ostalo: |
| **Uvjeti pristupanja ispitu** | / |
| **Ispitni rokovi** | [ ]  zimski ispitni rok  | [ ]  ljetni ispitni rok | [ ]  jesenski ispitni rok |
| **Termini ispitnih rokova** | / |  |  |
| **Opis kolegija** | Usvajanje novih motoričkih vještina u svrhu poboljšanja funkcionalnih sposobnosti, koordinacije tijela i ravnoteže. Upoznavanje s novim tjelesnim aktivnostima i vježbama s ciljem zadovoljavanja fizičkog kretanja, kvalitetnog provođenja slobodnog vremena i razvijanja znanja o kulturi ekstremnih sportova. Skateboarding kao ekstremni sport pruža tjelesnu aktivnosti gdje se izvode fundamentalni pokreti, trikovi i vožnje po posebno dizajniranim i izgrađenim skatepark elementima.  |
| **Sadržaj kolegija (nastavne teme)** | 1. Uvod, osnove skate terminologije2. Vježbe vožnje u skateparku3. Vježbe koordinacije pokreta4. Vježbe postizanja ravnoteže5. Vježbe okretanja i zaustavljanja6. Vježbe okreta 180°i 360°7. Timska vježba vožnje8. Vježbe slalom vožnje9. Vježbe spuštanja niz skatepark rampu10. Vježbe osnovnih skate trikova11. Vježbe vožnje skate bazena12. Vježbe ravnoteže i koordinacije pokreta u bazenu13. Vježbe vožnje svih elemenata u skateparku14. Vježbe timske igre 'game of skate'15. Primjena stečenih vještina |
| **Obvezna literatura** | Skateboarding: book of tricks / Steve Badillo, Doug Werner, 2003The concrete wave: The history of skateboarding, Micheal Brooke, 1999. |
| **Dodatna literatura**  | The search for freedom in extreme sports: A phenomenological exploration/ E. Brymer , R. Schweitzer, Psychology of Sport and Exercise, 2013Skateboarding and the Ecology of Urban Space- Journal of Sport and Social Issues, B. Glenney, S. Mull, 2018 |
| **Mrežni izvori**  | <https://skateboarding.transworld.net/><http://www.thrashermagazine.com/> |
| **Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)** | Samo završni ispit |  |
| [ ]  završnipismeni ispit | [ ]  završniusmeni ispit | [ ]  pismeni i usmeni završni ispit | [ ]  praktični rad i završni ispit |
| [ ]  samo kolokvij/zadaće | [ ]  kolokvij / zadaća i završni ispit | [x]  seminarskirad | [ ]  seminarskirad i završni ispit | [x]  praktični rad | [ ]  drugi oblici |
| **Način formiranja završne ocjene (%)** | / |
| **Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)** | /postotak/ | % nedovoljan (1) |
|  | % dovoljan (2) |
|  | % dobar (3) |
|  | % vrlo dobar (4) |
|  | % izvrstan (5) |
| **Način praćenja kvalitete** | [x]  studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta [ ]  studentska evaluacija nastave na razini sastavnice[ ]  interna evaluacija nastave [x]  tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete[ ]  ostalo |
| **Napomena /****Ostalo** | Sukladno čl. 6. *Etičkog kodeksa* Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“. Prema čl. 14. *Etičkog kodeksa* Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. […] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. […] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povrjedu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na: - razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“.Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se [*Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru*](http://www.unizd.hr/Portals/0/doc/doc_pdf_dokumenti/pravilnici/pravilnik_o_stegovnoj_odgovornosti_studenata_20150917.pdf).U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računi.  |

1. Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod. [↑](#footnote-ref-1)