



Izvedbeni plan nastave (syllabus¹)

| | | | | | | | |
|------------------------------------|---|--|---|--|---|----------------------|---|
| Sastavnica | Centar za tjeļovjeţbu i studentski sport | | | | akad. god. | 2023./2024. | |
| Naziv kolegija | Kořarka | | | | ECTS | 1 | |
| Naziv studija | | | | | | | |
| Razina studija | <input checked="" type="checkbox"/> preddiplomski | | <input checked="" type="checkbox"/> diplomski | | <input checked="" type="checkbox"/> integrirani | | <input type="checkbox"/> poslijediplomski |
| Godina studija | <input checked="" type="checkbox"/> 1. | | <input checked="" type="checkbox"/> 2. | | <input checked="" type="checkbox"/> 3. | | <input checked="" type="checkbox"/> 4. <input checked="" type="checkbox"/> 5. |
| Semestar | <input checked="" type="checkbox"/> zimski <input type="checkbox"/> ljetni | | <input checked="" type="checkbox"/> I. | | <input checked="" type="checkbox"/> II. | | <input checked="" type="checkbox"/> III. <input checked="" type="checkbox"/> IV. <input checked="" type="checkbox"/> V. <input checked="" type="checkbox"/> VI. |
| Status kolegija | <input type="checkbox"/> obvezni kolegij | | <input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij | | <input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela | | Nastavniĉke kompetencije <input type="checkbox"/> DA <input checked="" type="checkbox"/> NE |
| Opterećenje | P | | S 30 | | V | | Mreţne stranice kolegija <input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE |
| Mjesto i vrijeme izvođenja nastave | SC Višnjik, dvorana 4 | | | | Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij | | Hrvatski |
| Poĉetak nastave | /toĉan datum poĉetka nastave/ | | | | Završetak nastave | | /toĉan datum završetka nastave/ |
| Preduvjeti za upis | nema | | | | | | |
| Nositelj kolegija | Izv.prof.dr.sc.Gordana Ivković | | | | | | |
| E-mail | givkovic@unizd.hr | | | | Konzultacije | Ĉetvrtak 11,00-12,00 | |
| Izvođaĉ kolegija | Izv.prof.dr.sc.Gordana Ivković | | | | | | |
| E-mail | givkovic@unizd.hr | | | | Konzultacije | | |
| Suradnici na kolegiju | | | | | | | |
| E-mail | | | | | Konzultacije | | |
| Suradnici na kolegiju | | | | | | | |
| E-mail | | | | | Konzultacije | | |
| Vrste izvođenja nastave | <input type="checkbox"/> predavanja | | <input type="checkbox"/> seminari i radionice | | <input checked="" type="checkbox"/> vjeţbe | | <input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu |
| | <input type="checkbox"/> samostalni zadaci | | <input type="checkbox"/> multimedija i mreţa | | <input type="checkbox"/> laboratorij | | <input type="checkbox"/> mentorski rad |
| | | | | | | | <input type="checkbox"/> terenska nastava |
| | | | | | | | <input type="checkbox"/> ostalo |
| Ishodi uĉenja kolegija | Studenti će biti osposobljeni za upravljanje transformacijskim procesima u razvoju sposobnosti primjenom kořarke te razvoju motorikih i funkcionalnih sposobnosti putem kořarkařkih vjeţbi i igara. | | | | | | |
| Ishodi uĉenja na razini programa | <ul style="list-style-type: none"> • primjenjivati kořarkařke igre i vjeţbe kao sredstvo rekreacije, • poznavati postupak i razvoj kořarke, • primjenjivati pravila kořarke tijekom igre, • poznavati utjecaj uĉenja, treniranja, vjeţbanja i igranja kořarke na psihosomatski status, • poznavati karakteristike, sposobnosti i osobine igraĉa koje su znaĉajne za uspješno igranje kořarke, • poznavati strukturu momĉadi te osnovne modele igre, • poznavati analizu i metodiĉke postupke kod uĉenja osnova individualne taktike napada i obrane, grupne taktike napada i obrane, kolektivne taktike napada (kontranapad, pozicioni napad protiv osobnih i zonskih obrana) i obrane (zonske i osobne obrane), | | | | | | |
| Naĉini praćenja studenata | <input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave | | <input type="checkbox"/> priprema za nastavu | | <input type="checkbox"/> domaće zadaće | | <input type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija |
| | <input checked="" type="checkbox"/> praktiĉni rad | | <input type="checkbox"/> eksperimentalni rad | | <input type="checkbox"/> izlaganje | | <input type="checkbox"/> projekt |
| | <input type="checkbox"/> kolokvij(1) | | <input type="checkbox"/> pismeni ispit | | <input type="checkbox"/> usmeni ispit | | <input type="checkbox"/> ostalo: |
| Uvjeti pristupanja ispitu | /toĉno navesti uvjete za pristupanje ispitu, npr. poloţen kolokvij, odrţana prezentacija i sl./ /gdje je primjenjivo, navesti razlike za redovne i izvanredne studente/ | | | | | | |
| Ispitni rokovi | <input type="checkbox"/> zimski ispitni rok | | | | <input type="checkbox"/> ljetni ispitni rok | | <input type="checkbox"/> jesenski ispitni rok |
| Termini ispitnih rokova | | | | | | | |
| Opis kolegija | Apsolviranjem kolegija studenti će steći potrebna znanja i vjeřtine za usvajanje osnovnih elemenata tehnike i taktike kořarkařke igre, te primjene kořarkařkih znanja i sposobnosti u cilju odrţavanja i razvoja antropolořkog statusa. Steĉena znanja i sposobnosti mogu koristiti za kompenzaciju intelektualnim i psihikim opterećenjima u vrijeme studija i kasnije tijekom svakodnevnog ţivota. | | | | | | |
| Sadrţaj kolegija (nastavne teme) | Uvodenje u nastavni plan i program; inicijalno mjerenje; definiranje ciljeva Pripreme vjeţbe, vjeţbe istezanja, vjeţbe u kretanju s loptom Tehnika Ńuta na koř | | | | | | |

¹ Rijeĉi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno znaĉenje odnose se na jednak naĉin na muřki i ţenski rod.



| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|--|
| | <p><i>Promjena pravca i tempa kretanja sa i bez lopte</i> <i>Obrambeni stav i kretanje u stavu</i> <i>Individualna taktika igrača u obrani i napadu</i> <i>Tehnika bloka i obrane od bloka</i> <i>Napad i obrana 2 : 2</i> <i>Napad i obrana 3 : 3</i> <i>Napad i obrana sa igračem više (manje)</i> <i>Timske obrane (čovjek-čovjek; presing; zonska obrana; zonski presing; kombinirana obrana)</i> <i>Napad na timske obrane (čovjek-čovjek; presing; zonska obrana; zonski presing; kombinirana obrana)</i> <i>Streetball – taktika igre u napadu</i> <i>Streetball – taktika igre u obrani</i> <i>Natjecanje u igri 5 : 5, slobodnim bacanjima i gađanju koša sa linije trice</i></p> | | | | | |
| Obvezna literatura | | | | | | |
| Dodatna literatura | | | | | | |
| Mrežni izvori | | | | | | |
| Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO) | Samo završni ispit | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> završni pismeni ispit | <input type="checkbox"/> završni usmeni ispit | | <input type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit | | <input type="checkbox"/> praktični rad i završni ispit |
| | <input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadaće | <input type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit | <input type="checkbox"/> seminarski rad | <input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit | <input checked="" type="checkbox"/> praktični rad | <input type="checkbox"/> drugi oblici |
| Način formiranja završne ocjene (%) | Nema ocjene | | | | | |
| Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%) | /postotak/ | % nedovoljan (1) | | | | |
| | | % dovoljan (2) | | | | |
| | | % dobar (3) | | | | |
| | | % vrlo dobar (4) | | | | |
| | | % izvrstan (5) | | | | |
| Način praćenja kvalitete | <input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input checked="" type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo | | | | | |
| Napomena / Ostalo | <p>Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“.</p> <p>Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...]</p> <p>Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na:</p> <ul style="list-style-type: none"> - razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijeком dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. <p>Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</u>.</p> <p>U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.</p> <p>U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računali. /izbrisati po potrebi/</p> | | | | | |